

Безопасность на воде

26.07.2016

Летний отдых продолжается. Управление МЧС ЮАО Главного управления МЧС России по г.Москве напоминает жителям Южного округа как себя вести в экстремальных ситуациях на воде.

Никогда не купайтесь в местах, запрещенных для купания.

Не заплывайте за буйки, обозначающие границы заплыва.

Не подплывайте к судам и другим плавсредствам – это опасно.

Не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей.

Не распивайте спиртные напитки, купаться в нетрезвом состоянии категорически запрещается.

Не затевайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся.

Не подавайте сигналы ложной тревоги.

Не используйте для плавания доски, лежаки, бревна, камеры автомашин, надувные матрацы.

Если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так чтобы в любой момент можно коснуться ногами дна.

В холодную воду входите медленно, иначе может свести судорогой ногу или закружится голова.

Если при купании свело ногу, сделайте глубокий вдох, погрузитесь в воду головой. Крепко ухватите рукой большей палец ноги и сильно потяните на себя ступню.

Для вызова любой экстренной помощи

с мобильного телефона следует набрать «101», «112»

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/the-ministry-of-emergency-situations-informs/2-regional-office-of-oversight-activities-informs/detail/3414380.html>

[Управа района Зябликово](#)