

## Основные способы самоспасания и спасания в условиях ледового покрова

13.01.2016

До оказания помощи пострадавший должен действовать самостоятельно.

Если под ногами провалился лед, надо, расставив широко руки, удерживаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лед, а затем лежа на спине или груди, продвигаться в ту сторону, откуда пришел. Одновременно с этим звать на помощь.

При оказании помощи провалившемуся под лед нельзя подходить к нему стоя из-за опасности также провалиться.

Приближаться можно лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами не ближе 3-4 метров. С этого расстояния пострадавшему надо подать веревку, шест, доску, связанные ремни, иные имеющиеся в наличии средства, позволяющие находиться на расстоянии от полыни. После того, как пострадавший принял поданное ему средство спасания, следует отползть от полыни назад, вытаскивая его на лед. Возвращаться надо по тому пути, откуда пришли. После того, как пострадавший доставлен на берег, следует по возможности выполнить следующие действия: поместить в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать поесть сладкое, заставить двигаться, вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

---

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/the-ministry-of-emergency-situations-informs/2-regional-office-of-oversight-activities-informs/detail/2430363.html>

---

[Управа района Зябликово](#)