

Тренинг для подростков провели в Зябликове

14.01.2021



Сотрудники семейного центра «Планета Семья» 13 января провели психологический тренинг для подростков «Творчество как стиль жизни». Занятие провели в дистанционном формате.

В рамках мероприятия подростки отработывали конкретные умения, связанные с креативностью. Главная цель занятия заключалась в создании комфортных условий для личностного роста детей.

— Упражнения, которые выполняли участники, помогают по-новому взглянуть на свой жизненный путь, цели и ценности. Они наталкивают подростков на размышления о творчестве, — прокомментировали в пресс-службе учреждения.

По словам организаторов, знания и умения, которые дети освоили в ходе тренинга, дети могут использовать в жизни. Приобретенные навыки способствуют повышению степени открытости новому жизненному опыту.

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/9640342.html>

[Управа района Зябликово города Москвы](#)