

Планета Семьи рассказала, как преобразовывать мечты в цели

15.12.2020

Онлайн-занятие под названием "**Целеполагание в аспекте смысла и ценностей**" провел Семейный центр Планета Семьи. Подробности с Объединенной редакцией интернет-изданий Южного округа поделились специалисты учреждения.

«Декабрь - лучшее время для того, чтобы преобразовать свои желания и мечты в цели, а также составить план по их достижению на следующий год. Ребятам рассказали, почему важно ставить перед собой задачи - как краткосрочные, так и долгосрочные», - говорится в сообщении.

Отмечается, что виртуальная беседа прошла активно и информативно.

«Подростки с удовольствием принимали участие в обсуждениях: задавали дополнительные вопросы и делились своими мнениями», - заключили специалисты Планеты Семьи.

Фото: официальный сайт Мэра Москвы

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/9535167.html>

[Управа района Зябликово города Москвы](#)