

Онлайн-беседу «Созависимость: как не стать заложником любви» провела Планета Семьи

20.08.2020

Онлайн-мероприятие на тему «Созависимость: как не стать заложником любви» провели специалисты Семейного центра Планета Семьи 19 августа. Об этом они рассказали Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа.

«На виртуальную беседу были приглашены юноши и девушки старше 16 лет, а также их родители. Участникам рассказали, что такое созависимость в отношениях. В такой паре один из партнеров забывает о своих собственных потребностях и целях, а полностью погружается в жизнь другого человека», - говорится в сообщении.

Специалисты отметили, что дети, выросшие в семье с созависимыми отношениями, боятся быть искренними и поэтому всегда носят «маску», не уважают и не ценят себя, не верят в свои силы.

Гостям онлайн-встречи объяснили, что прежде всего нужно научиться брать на себя ответственность за собственную жизнь. Необходимо развить навык доверия к себе, к близким и окружающим.

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/9149107.html>

[Управа района Зябликово города Москвы](#)