

Планета Семьи рассказала, как управлять временем

17.08.2020

Онлайн-занятие под названием «Тайм-менеджмент для подростков» организовали специалисты Семейного центра Планета Семьи в пятницу, 14 августа. Об этом они сообщили Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа.

«Юношам и девушкам рассказали, как правильно и эффективно управлять своим временем. Ведь для того, чтобы успеть выполнить все дела, необходимо знать о «золотых правилах» тайм-менеджмента. Например, нужно научиться планировать свой день, ставить перед собой конкретные и понятные цели, расставлять приоритеты, найти мотивацию, анализировать сделанное, и самое главное - не забывать об отдыхе», - говорится в сообщении.

Отмечается, что все участники почерпнули для себя много новой и полезной информации.

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/9139085.html>

[Управа района Зябликово города Москвы](#)