

Маски и перчатки следует носить правильно

21.05.2020

Больше двух недель в городе действует режим обязательного ношения масок и перчаток. Средства индивидуальной защиты необходимо использовать в магазинах, общественном транспорте.

Горожане сознательно отнеслись к выполнению этого требования. Правда, не все учитывают нюансы правильного использования маски. Некоторые ошибочно полагают, что достаточно укрыть лицо шарфом или платком. Но маска должна быть, прежде всего, полезной.

Самым оптимальным вариантом являются обычные медицинские маски. Тем более что приобрести их можно без проблем. Они помогают не трогать лицо и защищают от попадания биологических жидкостей.

Перед тем, как надеть маску, руки нужно вымыть с мылом или протереть спиртовой салфеткой. Носить маску можно не более двух часов. Если она стала влажной, то сразу меняйте ее на новую. Важно помнить, что постоянно использовать одноразовую маску опасно для здоровья.

Если маска многоразовая, то ее надо обязательно дезинфицировать, как и перчатки.

Напомним, в столице режим самоизоляции продлен до 31 мая.

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/8910542.html>

[Управа района Зябликово города Москвы](#)