

Фестиваль скандинавской ходьбы проведут для московских долголетов в «Лужниках»

28.08.2019

Фестиваль скандинавской ходьбы для участников проекта «Московское долголетие» проведет Департамент труда и социальной защиты населения на территории спорткомплекса «Лужники» в субботу, 31 августа.

Во время этого мероприятия свыше 3-х с половиной долголетов установят новый мировой рекорд – «Самый массовый старт соревнований по скандинавской ходьбе среди людей старшего возраста». Ходокам предстоит преодолеть дистанцию в 2,5 километра. Самые активные «нордики» будут определены в двух зачетах: индивидуальном и командном.

Южный административный округ здесь представят порядка 300 рекордсменов «серебряного» возраста. Из этого числа более 20 участников проекта посещают занятия в филиале «Зябликово» Территориального центра социального обслуживания (ТЦСО) «Царицынский».

«Почти половина участников «Московского долголетия» выбирает спортивные направления проекта, из них скандинавской ходьбой занимаются более 11 тысяч человек», – приводят слова заместителя руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Владимира Филиппова на сайте ведомства.

Отметим, что в этот день для любителей скандинавской ходьбы и их болельщиков выступят звезды эстрады: **Валерия, Наталья Королева, Игорь Саруханов, Алена Свиридова, Родион Газманов и многие другие**. Участники «Московского долголетия» также примут участие в интерактивных играх и мастер-классах. Желающие также послушают лекции о здоровом образе жизни.

Проект для москвичей старшего возраста

«Московское долголетие» было запущено по инициативе Мэра Москвы Сергея Собянина 1 марта 2018 года. Его основной целью является желание помочь старшему поколению поддерживать активный и здоровый образ жизни.

Популярность проекта Мэра Москвы Сергея Собянина «Московское долголетие» настолько высока, что его участниками уже являются порядка 160 тысяч горожан. Из этого числа Южный округ представляют свыше 35 тысяч человек. Напомним, что точка притяжения долголетов в Зябликове расположена в районном филиале ТЦСО по адресу: улица Мусы Джалиля, дом 25А.

Здесь занимаются более 2,5 тысячи жителей района «серебряного» возраста.

Читайте еще

[Тренер по скандинавской ходьбе проекта «Московское долголетие» Людмила Бреднева: Здесь остаются настоящие спортсмены!](#)

Фото: из архива на [сайте](#) мэра и правительства Москвы

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/8313099.html>

[Управа района Зябликово города Москвы](#)