

## Открытый урок по скандинавской ходьбе пройдет в Зябликове

02.08.2019

Открытый урок по скандинавской ходьбе проведет филиал «Зябликово» Территориального центра социального обслуживания «Царицынский» 7 августа.

Как сообщили Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа в районном ТЦСО, участники проекта «Московское долголетие» освоят правильную технику тренировок и узнают о правилах выбора необходимого инвентаря.

Присоединиться к долголетам могут все желающие. Начало занятия в 13 часов. Слет «нордиков» состоится по адресу: улица Мусы Джалиля, дом 4, корпус 1.

### СПРАВКА

Скандинавская ходьба – вид физической активности, в котором используются определенная методика и техника ходьбы с помощью специально разработанных палок.

*Фото: из архива на [сайте](#) мэра и правительства Москвы*

---

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/8258895.html>

---

[Управа района Зябликово города Москвы](#)