

Пенсионеров района приглашают стать участниками программы для активных людей

24.08.2018

В территориальном центре социального обслуживания «Зябликово» продолжается прием заявок на участие в городской программе «Московское долголетие» для пенсионеров. Об этом сообщают в пресс-службе городского психолого-педагогического центра Департамента образования города Москвы.

Так, специалисты центра ждут всех желающих на занятия по адаптивной и тонизирующей гимнастике, способствующей развитию внутреннего потенциала пенсионеров. Также участники программы будут получать уроки физкультуры, для развития мускулатуры и поддержания тонуса.

Узнать подробности проекта и записаться на занятия можно на [сайте](#) проекта.

Фото предоставлено Мариной Архиповой

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7530248.html>

[Управа района Зябликово](#)