

Ходоки «Синицы» пройдут «Дорогой в Лавру» в пасхальные выходные

04.04.2018

В праздничный поход «Дорога в Лавру» отправятся участники клуба скандинавской ходьбы «Синица» в воскресенье, 8 апреля. Об этом редакции рассказала руководитель клуба Елена Калмыкова.

- Это так сказать день рождение пути. Первые волонтеры начали облагораживать эту тропу до Сергиевой Лавры ровно год назад и вот мы решили пройти ее с самого начала, - рассказывает Елена.

Руководитель клуба уточняет, что в это паломничество можно пойти и с палочками и без, любой желающий сможет присоединиться к группе. Сбор участников пройдет в 10:00 у нулевого километра и затем горожане отправятся до станции метро Медведково.

- Идти будем как всегда не быстро, примерно 4 километра в час. Всего мы планируем преодолеть 20 км, но те, кто не захочет или не сможет пройти с нами столько, могут в любой момент сойти с дистанции, - уточняет руководитель «Синицы».

Тем, кто хочет пойти, Елена советует одеться многослойно и взять с собой плащ от дождя. Традиционно стоит взять термос с горячим чаем и легкий перекус.

А уже в эту субботу, 7 апреля Зябликовский клуб [проведет](#) «День здоровья» по центру столицы.

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7242210.html>

[Управа района Зябликово](#)