

Спортивный праздник на свежем воздухе провел ГБУ «Маяк»

26.02.2018

Праздник «Юный защитник Отечества» провел Центр досуга и спорта «Маяк» для жителей района на спортивной площадке Зябликова сегодня, 26 февраля. Об этом редакции сообщил тренер «Маяка» Андрей Анатольевич Зуев.

Двадцать смелых зябликовцев, которые не побоялись морозной погоды, собрались на спортплощадке по адресу: улица Мусы Джалиля, дом 4, корпус 1, чтобы отпраздновать День защитника Отечества на свежем воздухе. Под руководством тренеров из «Маяка» участники перетягивали канат, собирали и разбирали автомат на время и проверяли свою физическую подготовку.

- Было, конечно, холодно, поэтому мы, чтобы согреться, провели соревнование на спортивных снарядах: подтягивались, отжимались и выполняли упражнения на пресс, а затем наши ходоки совершили показательный проход, - рассказывает Андрей Анатольевич.

Следующее крупное районное мероприятие состоится уже совсем скоро, 6 марта. В преддверии праздника клуб «Маяк» проведет большую эстафету на льду, чтобы активными играми проводить зиму. Всех жителей района приглашают принять участие в ледовых играх на коньках.

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7169836.html>

[Управа района Зябликово](#)