

Научно-клинический центр в Зябликове проведет День донора

12.09.2017

Благотворительная акция «День донора» пройдет в Федеральном научно-клиническом центре в районе Зябликово. Сдать кровь можно будет в здании центра в пятницу, 15 сентября.

Подготовиться к сдаче крови необходимо заранее. Перед процедурой каждый доброволец обязательно проходит врачебный осмотр и консультацию. Принять участие в акции может каждый житель Зябликова или Москвы в возрасте от 18 лет и при наличии паспорта.

К тому же, перед забором крови на протяжении пары дней необходимо придерживаться простой диеты: минимум за трое суток необходимо исключить из своего рациона любые алкогольные напитки, за сутки не употреблять жирную, жаренную, копченую и острую пищу, молочную продукцию, яйца и шоколад. Обязательно отметим, что не стоит приходить на процедуру голодным – легкий завтрак обязательно должен быть, чтобы ваше здоровье было в порядке после сдачи крови.

День донора пройдет в пятницу, 15 сентября. Пункты забора крови будут работать с девяти утра и до полудня в кабинете 181. Медики будут ждать добровольцев, которые своим маленьким подвигом готовы спасти жизни нескольких человек. Сам центр располагается по адресу: Ореховый бульвар д. 28.

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/6852107.html>

[Управа района Зябликово](#)