

Жительницы Зябликова встретят с психологом и споют

07.06.2017

Встреча женского клуба «Творческая мастерская жизни» состоится в библиотеке №144 сегодня.

На мероприятии жительницы района обсудят насущные вопросы, поделятся своими переживаниями и проблемами. После беседы для женщин организуют песенные посиделки. В библиотеке отмечают, что пение помогает расслабиться и снять напряжение.

«Если вы хотите повысить качество жизни, то просто начните ей радоваться. Например, включите любимую музыку. Наиболее доступная форма музыкального творчества – пение», - отмечают организаторы встречи.

Отметим, что руководителем клуба «Творческая мастерская жизни» является психолог Ирина Чепелкина. Мероприятие начнется в 18:30 по адресу: Ореховый бульвар, дом 37, корпус 2А.

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/6142876.html>

[Управа района Зябликово](#)