

## **Дети района приняли участие в конкурсе «К защите Родины буду готов!»**

28.02.2017

В территориальном отделении района Зябликово Городского психолого-педагогического центра ДОГМ прошел спортивный конкурс «К защите Родины буду готов!». Об этом сообщили в пресс-службе центра.

В ходе мероприятия дети дошкольного и школьного возраста сдавали нормы ГТО под руководством инструктора по физической культуре Григория Матюхина. По словам организаторов, конкурс создан с целью формирования интереса к спорту и патриотического отношения к Родине среди детей. В программу вошли «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»; «наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу»; «сумма прыжков в длину с места толчком двумя ногами»; «метание мяча в цель»; «прохождение полосы препятствий вслепую»; «приседания»; «переправа». После мероприятия дети поняли, какие усилия необходимы для достижения поставленных целей и познакомились со своими физическими возможностями и особенностями.

*Фотографии предоставлены пресс-службой центра*

---

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/5091863.html>

---

[Управа района Зябликово](#)