

В районе Зябликово определили лучших в жиме лежа

07.11.2016

В центре спорта и досуга «Маяк» прошли соревнования по общей физической подготовке. Участники состязались в жиме лежа.

«Несмотря на дружеские и приятельские отношения, каждый старался выложиться в полную силу, и в зале царила конкурентная борьба», - рассказал один из участников.

Все результаты заносились в специальные протоколы, а победители и призеры определялись по таблице коэффициентов. В тройку лидеров вошли спортсмены из районов Чертаново Северное, Нагатинно-Садовники и Нагатинский затон.

Как отметили организаторы, первостепенной задачей было не выявление сильнейшего, а популяризация, как самого универсального упражнения, так и здорового образа жизни в целом.

Фото: [ГБУ "Маяк"](#)

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/4139077.html>

[Управа района Зябликово](#)