

Жители ЮАО могут сдать нормативы ГТО в 5 центрах тестирования

03.03.2016



Сдать нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) можно в пяти центрах тестирования ЮАО. Об этом сообщили в пресс-службе Москомспорта.

Таким образом, нормативы ГТО можно сдать в физкультурно-оздоровительных комплексах (ФОК): «Братеево», «Медынский», «Орехово», «Дорожный» и в парке «Садовники».

«В ФОКах "Братеево", "Медынский" и "Орехово" можно сдать нормативы по плаванию. В ФОКе "Дорожный" можно сдать нормативы по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири в 16 килограмм и прыжок в длину с места толчком двумя ногами», - уточнили в пресс-службе.

В парке «Садовники» жители ЮАО могут сдать норматив только по бегу на лыжах.

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2571903.html>

[Управа района Зябликово](#)