

Лед тает

19.03.2015

С приходом весны лед начал быстрее таять. Толщина льда на прудах нашей столицы составляет пока в среднем от 28 до 50 сантиметров. В основную группу риска входят, конечно, рыбаки и дети.

Управление по ЮАО Главного управления МЧС России по г.Москве напоминает жителям что делать если все-таки провалился под лед?

1. Позови на помощь. Даже если ты чувствуешь, что можешь выбраться самостоятельно, не нужно пренебрегать чужой помощью.
2. Раскинь руки, чтобы зацепиться за лед. Не барахтайся, старайся удержаться на поверхности и не погружаться глубоко в воду.
3. Аккуратно передвинься к тому краю, где течение не затаскивает тебя под лед.
4. Попробуй выбраться на лед без резких движений, не обламывая его края. Нужно двигаться в ту сторону, откуда ты пришел.
5. Если лед выдержал тебя, не спеши сразу же вставать. Ляг на живот, чтобы равномерно распределить массу своего тела, и ползком добираться до берега.
6. Оказавшись в безопасной зоне, поспеши вернуться домой как можно быстрее. В первую очередь нужно согреться, чтобы не получить серьезные осложнения.

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1667958.html>

[Управа района Зябликово](#)