

## Психологический тренинг о личностном росте провели в «Планете Семьи»

09.08.2021



Психологический тренинг о личностном росте провели в «Планете Семьи». Фото: pixabay.com  
В Семейном центре «Планета Семьи» провели 6 августа онлайн-тренинг «Развитие личностной сферы». Он прошел в формате онлайн.

На семинар пригласили преимущественно подростков. Им объяснили, что люди проходят личностный рост на протяжении всей своей жизни, и каждый их поступок и намерение отражается в сфере — совокупности всех достижений и мотиваций.

Также ребята узнали о том, что успех напрямую связан с позитивным мышлением.

— Негативные мысли тормозят нас и замедляют развитие в положительном ключе. Зато могут спровоцировать появление негативных черт, — сообщили в пресс-службе «Планеты Семьи».

Кроме того, участники составили план действий для саморазвития.

---

Адрес страницы: <http://zyablikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/10165927.html>

---

[Управа района Зябликово города Москвы](#)